

AUJOURD'HUI

URGENCES

Médecin de garde : cabinet habituel ou tél. 15. Pharmacie de garde : tél. 32.37 (0,34 € la minute).

SÉCURITÉ

Pompiers : tél. 18 ; gendarmerie : tél. 17 ; depuis un portable : tél. 112. Sauvetage en mer (Cross Corsen) : tél. 02.98.89.31.31.

PRATIQUE

Pij : de 10 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h 30.
Déchèteries : au Vau-jaune, à Bréhand, de 14 h à 18 h ; à La Vollée, à Planguenoul, de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h ; à Lanjouan, à Lamballe, de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h 30.

LOISIRS

Office de tourisme : de 10 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h 30.

Bibliothèque municipale : de 14 h à 18 h.

La Piscine : de 10 h à 12 h et de 14 h à 19 h, rue des Olympiades.

Ludothèque : de 9 h à 12 h et de 15 h à 18 h 15.

LE TÉLÉGRAMME

Courrier des lecteurs : tél. 09.69.36.05.29 (prix d'un appel local).

Rédaction : fax 02.96.31.13.31 ; e-mail lamballe@letelegramme.fr

Site : www.letelegramme.fr

Publicité : tél. 02.98.33.74.57 ; fax 02.96.68.55.69.

Petites annonces pour particuliers : tél. 0.810.512.512.

Annonces légales : tél. 02.98.33.74.77.

Avis d'obsèques : tél. 0.800.11.22.29 ; fax 0.820.200.538.

Ventes de photos aux particuliers : www.letelegramme.fr

Rink-hockey. Excellent début de saison des Piranhas



L'équipe des Piranhas, coachée par Kévin Bougeard et Germain Bougeard, est composée de : Mathis Boulaire (capitaine), Alexis Lucas (assistant), Damien Le Boulanger, Quentin Leprizé Laury, Evan Lecorguillé, Paul Hardouin, Antonin Sarniguet, Thibault Rouillé et les gardiens Gaëtan Rocaboy et Marc Bertrand.

Samedi, les Piranhas de Lamballe recevaient les Guêpes de Juvigny-le-Tertre (Manche). Le capitaine Mathis Boulaire et son équipe ont rapidement mené 1 à 0 grâce à un but d'Alexis Lucas avant d'être repris au score puis dépassés à la mi-temps.

Les Lamballais ont dominé la deuxième période, mais il faudra attendre les dix dernières minutes pour voir Antonin Sarniguet inscrire le but de l'égalisation à la suite d'un magistral lob de Quentin Lepri-

zé Laury (2-2).

Soutenus par leurs supporters, les Piranhas prennent l'ascendant sur leurs adversaires avec un but signé du duo Antonin Sarniguet à la passe et Paul Hardouin à la finition. Le même Paul Hardouin enfoncera le clou avec un quatrième but pour les Piranhas.

▼ Pratique

Prochain rendez-vous à Lamballe : les Piranhas reçoivent Cholet (nationale 2) en coupe de France.

Archers lamballais. Bons résultats des « Cardinaux »

Le week-end dernier, onze archers lamballais, surnommés les cardinaux, se sont déplacés à Saint-Brieuc pour un concours qualificatif au France. Ils ont terminé à la pre-

mière place : Martin Hinault (CH classique), Nolwenn Galere (JF classique), Véro Heurtier (SF Poullies) et Lydie Lemarchand (VF Poullies et VF Bare Bow).

CONVOCATIONS SPORTIVES

Entente cyclotouriste de Lamballe. Mercredi, au plan d'eau, départ à 14 h pour 55 km (circuit 144). Samedi, au plan d'eau, départ à 14 h pour 55 km (circuit 144). Dimanche,

au plan d'eau, départs échelonnés de 8 h 50 à 9 h pour une sortie de 66 km (circuit 48). Lundi 2 novembre, au plan d'eau, départ à 14 h pour 55 km (circuit 145).

Rejoignez Le Télégramme sur Facebook
facebook.com/letelegramme

Jogging Rando. Des séances pour les débutants



La septième édition des Foulées lamballaises est, d'ores et déjà, prévue le 21 mai 2016. Une manifestation qui ne cesse de prendre de l'ampleur avec 450 participants en 2015 qui peuvent désormais se mesurer grâce au chronométrage à base de puces.

La saison a bel et bien repris au Jogging Rando Pays de Lamballe. Dimanche, une partie des quelque 70 joggeurs était réunie, au plan d'eau de La Ville-Gaudu, lieu de départ du rendez-vous dominical de 10 h qui propose une course de 16 à 20 km menée à un rythme assez soutenu durant deux heures.

Les joggeurs peuvent aussi se retrouver les mardi et jeudi, à 18 h 30, sur une distance de 12 km. Une mise en jambes pour se préparer aux distances allant de 10 km à 100 km et participer aux courses populaires locales, régionales nationales et internationales. À noter les

belles performances de certains d'entre eux, notamment avec la participation de cinq joggers locaux (Yves Le Restif, Gérard Gaubert, Sébastien Larvor, président du club ; Patricia et Patrick Chesnier) parmi les 40.000 participants au marathon de Berlin. Patrick Chesnier, responsable de l'organisation des Foulées lamballaises, s'était, pour sa part, distingué en juillet dernier en se plaçant dans le top 50 du classement des 100 km, de Cléder (29). Dimanche, Alain et Marithé Hingant, Loïc et Blandine Morfouace ont pris le départ du championnat de France de Marathon, à Rennes. Vingt-trois joggers, dont cinq « baptêmes » participeront au Marathon de Paris, en avril 2016.

160 randonneurs

Mettre en place deux créneaux horaires pour les débutants faisait partie des objectifs affichés par le président. C'est chose faite, ainsi une dizaine de nouveaux adhérents se retrouvent les mercredi, à

18 h 30, et samedi, à 10 h 30, pour une course « lente » d'une heure, conduite par Sandrine Hamon. « Il est encore possible de rejoindre le groupe. Une séance d'essai est possible, l'inscription définitive est fixée à fin novembre », précise le président.

Autre activité, la randonnée pédestre qui affiche déjà 160 inscrits (inscription encore possible). Deux types de marche sont proposés. Des randonnées à rythme soutenu le dimanche, à 8 h 30, pour une marche de trois heures menée par Agnès Toublanc, l'autre rendez-vous plus « cool » a lieu le lundi, avec un départ à 14 h pour deux heures de marche, accompagnée de Gérard Tessier. Autre activité, la marche nordique le mercredi après-midi, à 14 h, avec Marie-Thérèse Harnois au départ du plan d'eau.

À noter que l'année 2016 sera l'occasion de fêter deux anniversaires, les 20 ans du club et les 20 ans de la Rando de l'Espoir.

Rêves d'apnée. Très bons résultats

Samedi, le club Rêves d'apnée organisait, pour la première fois, une compétition de tir sur cible subaquatique qui a réuni 30 compétiteurs. Un rendez-vous qui ouvrait la saison pour le comité Bretagne Pays de Loire (CIBL) et qualificatif pour les championnats de France 2016 qui se dérouleront, en mai, à Chartres (28). Elle accueillait des compétiteurs du CIBPL et aussi des Normands qui comptent dans leurs rangs parmi les meilleurs nationaux, des médaillés des derniers championnats de France dont deux représentantes locales Cécile Rouxel et Roxane Zerrouki.

Les résultats

Alan Diveu, de Rêves d'apnée, remporte le trophée du comité départemental de la FFESSM en combiné. Elouan Meilleur, meilleur cadet de l'AC Baud, le trophée de la ville de Lamballe, pour son score en combiné. François Gazengel, meilleur junior des Bèlougas de Vire, remporte le trophée de la communauté de communes de Lamballe en combiné. Benjamin Delmotte,



Prochain rendez-vous à Rennes, le 21 novembre, pour le trophée de la ville de Rennes pour l'équipe locale.

membre du CS Caen, remporte le trophée de Rêves d'apnée, pour son score en précision 5.268 points, le record de France étant de 5.349, détenu par Yohann Belpré, lui-même présent à la compétition et vainqueur du classement combiné. Combiné senior qualificatif pour

les championnats de France féminin : 1. Stefania Hergault Tramon-tana, des Bèlougas Vire ; 2. Lucie Brau, Rêves d'apnée ; 3. Roxane Zerrouki, Rêves d'apnée. Masculin : 1. Yohann Belpré, du RSSM de Rennes ; 2. Benjamin Delmotte, du CS Caen ; 3. François Chauvel, des Bèlougas Vire.

