



Groupe d'épreuves physiques

Pour se présenter à l'examen IEC PSM

Nom du candidat :

A. épreuve éliminatoire sans note

- Sans PMT en piscine : Validé : oui / non par :
 - Effectuer un 100m en moins de 4mn, puis remonter un mannequin et le maintenir en surface 1mn avec déplacement (voies aériennes de la victime hors de l'eau)
- Avec PMT en piscine : Validé : oui / non par :
 - Effectuer 2 fois 50m en apnée avec 40 secondes de récupération entre les deux apnées
 - 400m de nage avec palmes : en moins de 8 mn

Nom, Prénom et signature du cadre FFESSM qui a validé les tests :

